

## Kursplan PRO FORMA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00	Rehasport		Rehasport Senioren	Rehasport	RückenFit <sup>*/**</sup>
10:00	Rehasport	Rehasport	Rehasport Senioren	Rehasport	
11:00	Rheuma <small>Anmeldung über Rheumaliga</small>	Rehasport	Pilates <sup>*/**</sup>	T-RENA	
16:00	Rehasport				Pilates <sup>*/**</sup>  16:30 - 17:30
17:00	T-RENA <sup>***</sup>	Rehasport	Rehasport	Rehasport	BodyForming <sup>**</sup>  17:45 - 18:45
18:00	Rehasport	Piloxing <sup>**</sup>	Yoga <sup>*/**</sup>	Functional-Training <sup>**</sup>	
19:00	Rehasport	Rehasport 19:15 - 20:00	Rehasport 19:15 - 20:00		
20:00					

\*= Erstattung durch Krankenkasse möglich

\*\* = im PROFORMA Trainingsvertrag enthalten

Wenn nicht anders beschrieben, dann beginnen die Kurse zur entsprechenden vollen Stunde.

\*\*\*= Nur mit entsprechender Verordnung