

Kursplan PRO FORMA

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00	Rehasport		Rehasport	Rehasport	RückenFit Präventionskurs*
10:00	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Rehasport	
11:00	Rheuma Anmeldung über Rheumaliga	Rehasport	Pilates Start 25.08.* / **		
16:00	Rehasport				Pilates Start 27.08.* / ** - 16:30 - 17:30
17:00	RückenFit Präventionskurs*	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Hula Hoop Start 10.09. - 17:45 - 18:45**
18:00	Rehasport	Piloxing Booty Builder Start 31.08. - 18:00 - 18:30**	Yoga Präventionskurs* - Start 23.09.	Functional-Training Start 16.09.**	
19:00	Rehasport	Rehasport	Rehasport	Skigymnastik Anmeldung über Skiclub Marsberg	
20:00				Skigymnastik Anmeldung über Skiclub Marsberg	

* = Erstattung durch Krankenkasse möglich

** = im PROFORMA Trainingsvertrag enthalten