



Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	
Morgens		Rehasport	Rehasport	Pilates ³		Rehasport			
		9:00 – 9:45	10:00 – 10:45	9:45 – 10:45		9:30 – 10:15			
Vormittags	Rheumaliga		Rehasport			Rehasport	Rehasport		
	10:00 – 10:45		11:00 – 11:45			10:30 – 11:15	10:00 – 10:45		
Nachmittags		Rehasport	Rehasport	Functional Training ^{1,2}		Rehasport	Rehasport	Pilates ⁴	
		16:30 – 17:15	17:15 – 18:00	18:00 – 18:45		17:00 – 17:45	17:00 – 17:45	18:30 – 19:30	
		Rehasport	Rehasport						
Abends	Piloxing ^{1,2}		Rehasport			Rehasport	Rehasport		Piloxing ^{1,2}
	18:15 – 19:15		19:15 – 20:00			19:15 – 20:00	18:00 – 18:45		18:15 – 19:15

1 = Für jede Kursstunde ist eine Anmeldung nötig. Teilnehmerzahl ist begrenzt.

2 = Kurs im **Jahresvertrag** enthalten.

3 = Präventionskurs für LWL-Angestellte. Auf 10 Einheiten begrenzt.

4 = Präventionskurs für Privatpersonen. Auf 10 Einheiten begrenzt.